

Kraftvoll und gelassen durch das Jahr

inmitten der Sächsischen Schweiz

Erlebe einen wundervollen Tag am Fuße des Zirkelsteins;
verbinde Dich mit der Natur, sammle Kraft, erhole Dich
und lass so zu, dass sanft Neuordnung und
Harmonie entstehen können.



Dich erwartet in einer kleinen individuellen Gruppe von maximal 8 Teilnehmern Yoga in Verbindung mit Tarot, Atemübungen und Meditationen inmitten der Natur (wenn das Wetter passt), ein leckeres vegetarisches 3-Gänge-Menü, Spaziergänge zum Zirkelstein, Kräuterwanderung, Vorträge über Astrologie, Numerologie und anderes. Eine abschließende Klang- oder Räucherreise rundet diesen wundervollen Tag ab.

TERMINE:

FRÜHJAHR

21.04.2021

10:00 - 17:00 Uhr

Frühlings-
erwachen

SOMMER

10.07.2021

10:00 - 17:00 Uhr

Genuss
der Fülle

HERBST

25.09.2021

10:00 - 17:00 Uhr

Loslassen

WINTER

04.12.2021

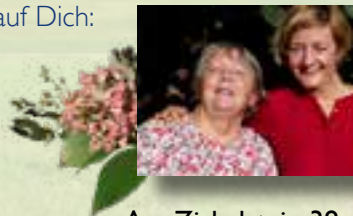
10:00 - 17:00 Uhr

Lass Dein inneres
Licht strahlen

KOSTEN:

80 Euro/Tag (10 % Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 4 Wochen vorher)

Es freuen sich auf Dich:



Annerose Zimmermann

- Gesundheitsberaterin mit viel Wissen um Sterne und Mond und was es sonst noch zwischen Himmel und Erde gibt
- leidenschaftliche Köchin (ehemalige Gaststättenbesitzerin)

Yvett Mühlbauer

- Yogalehrerin von ganzem Herzen
- Klangtherapeutin
- spirituelle Lebensberaterin

ORT:

Am Zirkelstein 38 a, 01814 Schöna

ANMELDUNG:

Gesundheitsberatung Yvett Mühlbauer · www.bioenergetik-beratung.de · Telefon 0174 1551715