

YIN YOGA

MIT
RÄUCHERN & KLANG



Im Saal „flussaufwaerts“ Dresden-Laubegast

am Samstag - 07.11.2020
von 10:00 bis 12:00 Uhr
im Saal „flussaufwaerts“

Laubegaster Ufer 29, 01279 Dresden



YIN
YOGA
MIT
RÄUCHERN UND KLANG

Kosten: 28 Euro

Erlebe eine Yogastunde der besonderen Art. Während Dich Ines in die sanften Yin Yoga Positionen hineinführt, bereichert Yvett das längere Halten mit Klang- und Räucherelementen.

Die Schwingungen von tibetischen Schalen, Monochord, Sansula u. a. bringen Dich in Kontakt mit tief liegenden Emotionen. Das Räuchern von Kräutern und Harzen dient auch zur Transformation. So kannst Du Dich selbst erkennen und wandeln. Es entsteht eine Verbindung zu höheren und feineren Ebenen. All dies in Kombination hilft Deinem Geist, sich aus dem Alltagsgeschehen zu befreien und sich losgelöst mit höheren Dimensionen zu verbinden.

Anmeldung:

Ines Gnoerich-Poschmann
Yin Yoga-Lehrerin

Telefon 0172 7 74 14 02

www.yoga-erleben-dresden.de



Yvett Mühlbauer
Klangtherapeutin

Telefon 0174 1551715

www.bioenergetik-beratung.de