



Jahresabschluss - Yoga und Meditation in den Rauhnächten

Beende das alte Jahr in Stille, Weisheit und Frieden.
In der eher sanften Yogastunde, die Bezug nimmt auf den Zyklus des Jahres,
bleibe ganz bei Dir und lass 2022 nochmal vor Deinem inneren Auge Revue passieren.

Bei der anschließenden Meditation unterstützt das Räuchern von verschiedenen Essenzen,
Kräutern und Harzen das Abschließen und Loslassen in Liebe. Gleichzeitig lass Dich inspirieren,
Visionen für das neue Jahr zu entwickeln.

Erlebe diese zwei Stunden kraftvoll und harmonisch!

Wann & Wo? **28.12.2022, 18 Uhr**, Yogaraum Weinböhlen, Hauptstraße 30
29.12.2022, 18 Uhr, New Dawn Meditationszentrum
Dresden, Grunaer Weg 27

Dauer? ca 2 Stunden

Kosten? 28,00 Euro

Mitzubringen? Matte, Decke, Kissen (und vielleicht was Kleines zum Naschen,
um danach in gemütlicher Runde den Abend ausklingen zu lassen)

Anmeldung bis 23.12.2022

Gesundheitsberatung Yvett Mühlbauer

Yoga, Klang & Energiearbeit

Mail: muehlbauer@bioenergetik-beratung.de

Tel.: **0174 1551715**